

Kräuterwanderungen

Schatzsuche am Wegesrand



Bei den Wanderungen mit der Kräuterpädagogin Andrea Schmickler erfahren die Teilnehmer, wo sie die Wildkräuter und -früchte finden können, wie sie diese erkennen und wie sie daraus leckere Schmankerl herstellen können. Beachtet wird ganz

besonders die Erhaltung der Artenvielfalt und das Zusammenspiel von Pflanzen und Tieren/Insekten. Neben dem Spaß, mit Anderen gemeinsam zu sammeln und zu entdecken, steht eine positive Indikation gegen Bewegungsmangel und Stress ganz "nebenbei" im Hintergrund, den ein Spaziergang mit dem Erfolgserlebnis „Selbst Entdecktes aus der Natur“ hervorbringt. Lustiges, Mythologisches und manchmal etwas Geheimnisvolles verleihen den Wanderungen eine entspannte und lockere Atmosphäre.

Im April 2009 hat Andrea Schmickler die 1-jährige Ausbil-

dung zur Kräuterpädagogin mit der staatlichen Zertifizierung in Theorie und Praxis mit Erfolg abgeschlossen und freut sich nun darauf, ihr erlangtes Wissen weiterzugeben. Schwerpunkte der Qualifikation sind sowohl die traditionelle Kräuterkunde, als auch die Ethnobotanik, die sich mit dem Vorkommen und der Verwendung von einheimischen nicht kultivierten Nahrungs- und Heilpflanzen befasst.

Auch Kinder sind selbstverständlich herzlich willkommen mit ganz anderen Augen einmal die Natur zu betrachten. „Wie sehen die Brennhaare der Brennnessel

mikroskopisch aus oder wie entsteht eigentlich eine Pflanze?“ - Biologie einmal anders.

Die nächsten Wanderungen finden statt am 3., 6., 10., 17., 19., und 27. September.

Weitere Informationen unter www.schmickler-feinkost.de, Tel. 0 26 41 / 7 96 25.

